

## VALORISATION DE SES ATOUTS ET DE SES COMPETENCES

### Objectifs de la formation

- ✓ Travailler son image professionnelle
- ✓ Construire son profil professionnel cohérent avec son environnement
- ✓ Gagner en confiance
- ✓ Confronter ses choix professionnels à la réalité des besoins des entreprises du secteur
- ✓ Comprendre les attentes et besoins des employeurs
- ✓ Acquérir les méthodes de recherches d'emploi
- ✓ Outiller sa candidature (CV, lettre, réseaux, etc)

### SYNOPSIS DE LA FORMATION

*Cette formation vise à accompagner les demandeurs d'emploi, âgés de moins de 30 ans, ayant peu d'expérience professionnelle à valoriser leurs compétences pour optimiser et structurer les recherches d'emploi.*

### PROGRAMME

#### Module 1 (97 h)

- Dresser mon bilan personnel et professionnel
- Dresser le bilan de mon image professionnelle
- Repérer mes atouts pour gagner en confiance
- Renforcer ma présence : savoir communiquer sur soi
- Renvoyer une image positive pour convaincre et fédérer
- Analyser ma relation aux autres
- Me positionner au sein d'un groupe
- Mise en situation
- Découverte de la langue Corse

#### Module 2 (76 h)

##### Travailler sur mes représentations professionnelles

- Identifier les attentes des recruteurs
- Simulation d'entretien d'embauche

#### Module 3 (227 h)

##### Mettre en place une méthodologie efficace de recherche d'emploi

- Cibler et organiser ma recherche d'emploi
- Trouver et analyser des offres
- Candidater sans offre
- Intégration en entreprise (150h en entreprise)

### MÉTHODES / MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthode active

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Tests et évaluations tout au long de la formation, Livret du stagiaire, Entretien bilan

### FINANCEURS



Cette formation est financée par la Collectivité de Corse, dans le cadre du Plan Régional de Formation

## Formation collective



### Public

Demandeur d'emploi



### Prérequis

Public jeune  
Être inscrit à Pôle Emploi



### Modalités d'inscription

Demande auprès de votre conseiller Pôle Emploi, ou depuis votre espace personnel [pole-emploi.fr](http://pole-emploi.fr)



### Durée de la formation

400 heures dont 150 en entreprise  
Formation multimodale



### Date et délais d'accès à la formation

Dates : Prochaine session 24/04/2023-20/07/2023

Délais d'accès à la formation : 48h



### Lieu

Couvent des Capanelle, Route de Ville, 20200 Bastia



### Formateur

Nos formateurs sont des experts reconnus de la construction de projet professionnel ainsi que de la création et du développement des entreprises. Ces derniers ont une expérience significative dans leur domaine d'activité. Ils sauront répondre à vos besoins.



### Accessibilité

Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite ;  
Les contenus sont adaptables aux personnes en situation de handicap.

Pour toutes questions liées à votre handicap contactez les **référénts handicap** :  
Ramona DOGARU et Marielle SIGURANI  
04 95 38 01 03



04.95.38.01.03



[contact@sudconcept.eu](mailto:contact@sudconcept.eu)



Couvent des Capanelle  
Route de Ville  
20200 Bastia

**SUD CONCEPT**  
Coopérative de consultants | Bureau d'études et de conseil